

	Product	Aanvulling/ondersteuning voor/bij	Belangrijkste ingrediënten	Belangrijkste eigenschap(en)	Vorm
Stress-situaties & onrust	Ontspanningskuur	<ul style="list-style-type: none"> › Periodes met veel stress-situaties en innerlijke onrust 	Lactium®, passiebloem, vitamine B ₃ , B ₅ en B ₆ als pyridoxaal-5-fosfaat	<ul style="list-style-type: none"> › 15-daagse kuur voor rust en ontspanning › Goed voor de concentratie › Goed te combineren met Weerstand Multi 	Tablet 
	Magnesium-125	<ul style="list-style-type: none"> › Stijve/stramme spieren 	Organisch gebonden magnesium: magnesium(citraat) 125 mg	<ul style="list-style-type: none"> › Voor soepele spieren 	Capsule 
	Stress B-complex	<ul style="list-style-type: none"> › Stress-situaties 	Uitgebalanceerd B-complex en vitamine C	<ul style="list-style-type: none"> › Ter aanvulling van verhoogde behoefte door stress-situaties 	Tablet 
Slaap	Slaap Support	<ul style="list-style-type: none"> › Goede nachtrust in periodes met veel stress-situaties 	Melatonine, valeriaan, griffonia (5-HTP) Vitamine B ₅ , B ₆ (als pyridoxaal-5-fosfaat) en B ₁₂	<ul style="list-style-type: none"> › Bevordert inslapen en doorslapen 	Tablet 
	L-Tryptofaan-400	<ul style="list-style-type: none"> › Goede nachtrust in periodes met veel stress-situaties 	L-tryptofaan 400 mg en vitamine B ₆ 10 mg	<ul style="list-style-type: none"> › Slaapopwekkend › Goed te combineren met Slaap Support 	Capsule 
Stemming & gemoed	Mood Support	<ul style="list-style-type: none"> › Voor- en najaarsmoedheid › Winterdip › Sombere gevoel 	Griffonia (5-HTP), co-enzymatische foliumzuur (Metafolin®), vitamine B ₆ (pyridoxaal-5-fosfaat)	<ul style="list-style-type: none"> › Ondersteunt een positieve gemoedstoestand › Goed te combineren met Weerstand Multi 	Tablet 
	L-Tyrosine-500	<ul style="list-style-type: none"> › Sombere gevoel, neerslachtig 	L-tyrosine 500 mg	<ul style="list-style-type: none"> › Ondersteunt de aanmaak van het gelukshormoon dopamine 	Capsule 
Weerstand	Weerstand Multi	<ul style="list-style-type: none"> › Weerstand in periodes met veel stress-situaties 	Vitaminen, mineralen, krachtig kruidencomplex met echinacea, bèta 1,3 glucanen	<ul style="list-style-type: none"> › Brede formulering met weerstandverhogende ingrediënten › Bevat een laag vitamine B₆-gehalte (15% ADH) 	Tablet 
	Immuun Support	<ul style="list-style-type: none"> › Weerstand in periodes met veel stress-situaties 	Vitamine D, bèta 1,3 glucanen, paddenstoelencomplex, echinacea, zink, selenium en vitamine C	<ul style="list-style-type: none"> › Intensieve ondersteuning van de weerstand › Goed te combineren met Weerstand Multi › Ook in te zetten als 15-daagse kuur 	Capsule 
Vermoeidheid	Energie Kuur	<ul style="list-style-type: none"> › Nachtdiensten, zware lichamelijke en/of geestelijke inspanning, stress-situaties, vermoeidheid 	Rhodiola-extract, Siberische en Koreaanse ginseng-extract, co-enzym Q10, vitamine B-complex	<ul style="list-style-type: none"> › 15-daagse kuur voor meer energie en alertheid › Bij mentale uitputting › Versterkt het concentratievermogen › Goed te combineren met Weerstand Multi 	Tablet 
	Tri IJzer-15	<ul style="list-style-type: none"> › Vermoeidheid, verminderde ijzer-opname, vegetariërs en veganisten, zwangeren, vrouwen die borstvoeding geven 	15 mg ijzer in drie vormen ijzercarbonyl (ferronyl®), ijzerfumaaraat en ijzerbisglycinaat	<ul style="list-style-type: none"> › Drie goed opneembare ijzervormen met behoud van een gezonde stoelgang › Voor voldoende rode bloedlichaampjes › Met vitamine C voor een betere opname › Goed te combineren met een multi op maat 	Tablet 
	Ubiquinol-50	<ul style="list-style-type: none"> › Vanaf 45 jaar › Vermoeide spieren door statine-gebruik › Vermoeidheid 	50 mg ubiquinol (actieve co-enzym Q10)	<ul style="list-style-type: none"> › Zorgt voor energieproductie in de spieren › Actieve en goed opneembare vorm van co-enzym Q10 › Krachtige antioxidant › Vermindert bijwerkingen van statinegebruik 	Softgel 

	Product	Aanvulling/ondersteuning voor/bij	Belangrijkste ingrediënt(en)	Belangrijkste eigenschap(en)	Vorm
B-vitaminen complex	Balanced B-50 & C	<ul style="list-style-type: none"> Lichamelijke en geestelijke inspanning Vermoeidheid 	<ul style="list-style-type: none"> Uitgebalanceerd B-complex met vitamine C 	<ul style="list-style-type: none"> B-complex bevat alle 8 B-vitaminen met verwante stoffen (PABA, choline, inositol) B-vitaminen bevorderen het vrijmaken van energie uit de voeding 	
	B-100 SR		<ul style="list-style-type: none"> Hooggedoseerd vitamine B-complex met gereguleerde afgifte 	<ul style="list-style-type: none"> Vitamine B₆, B₁₂ en foliumzuur dragen bij aan de weerstand en ondersteunen de aanmaak van rode bloedcellen 	
	Stress B-complex		<ul style="list-style-type: none"> Uitgebalanceerd B-complex met vitamine C 	<ul style="list-style-type: none"> B-vitaminen zijn van belang voor de aanmaak van signaalstoffen van het zenuwstelsel, en dragen daarmee bij aan het goed functioneren van zenuwen 	
	Stress B-complex Forte		<ul style="list-style-type: none"> Extra krachtig B-complex met 500 mg vitamine C en valeriaan-extract 		
Co-enzymatische B-vitaminen	Co-enzym B-complex	<ul style="list-style-type: none"> Lichamelijke en geestelijke inspanning Vermoeidheid Omzettingsproblemen van B-vitaminen (o.a. erfelijke aanleg) 	<ul style="list-style-type: none"> Natuurlijke, co-enzymatische (actieve) B-vitaminen van vitamine B₆ (pyridoxaal-5-fosfaat), foliumzuur (Metafolin®) en vitamine B₁₂ (adenosylcobamine) 	<ul style="list-style-type: none"> Natuurlijke, actieve B-vitaminen zijn direct bruikbaar voor het lichaam en behoeven geen omzetting B-vitaminen ondersteunen de energievoorziening, het zenuwstelsel, aanmaak van rode bloedcellen en de weerstand 	
	Homocysteïne Support	<ul style="list-style-type: none"> Goede gemoedstoestand, bevordert geheugen en concentratie Gezonde slaap 	<ul style="list-style-type: none"> Actieve vormen van vitamine B₆ (pyridoxaal-5-fosfaat), foliumzuur (Metafolin®), vitamine B₁₂ (methylcobalamine) en Trimethylglycine 	<ul style="list-style-type: none"> Helpt het homocysteïnegehalte in het bloed te verlagen 	
	Co-enzym B12 zuigtablet	<ul style="list-style-type: none"> Mensen die onvoldoende baat hebben bij cyanocobalamine Vitamine B₁₂ tekort* Geheugen en concentratie Vermoeidheid 	<ul style="list-style-type: none"> 1500 mcg natuurlijke co-enzymatische (actieve) vitamine B₁₂ (methylcobalamine) 	<ul style="list-style-type: none"> Methylcobalamine kan direct door het lichaam gebruikt worden en hoeft niet omgezet te worden Bevordert de aanmaak van rode bloedcellen en de vernieuwing van slijmvliezen en beschermt het zenuwstelsel 	
	Co-enzym B6-25	<ul style="list-style-type: none"> Stemming, weerstand, zenuwstelsel Gebruik van anticonceptiepillen 	<ul style="list-style-type: none"> Vitamine B₆ (25 mg) als co-enzymatisch (actief) pyridoxaal-5-fosfaat (p-5-p) 	<ul style="list-style-type: none"> p-5-p is direct bruikbaar voor het lichaam en behoeft geen omzetting Ondersteunt stemming en slaap, de hormoonhuishouding en bevordert de aanmaak van neurotransmitters 	
Enkelvoudige B-vitaminen	B1-100	<ul style="list-style-type: none"> Zenuwstelsel, spieren en hart- en bloedvaten 	<ul style="list-style-type: none"> Krachtige dosering vitamine B₁ (100 mg) 	<ul style="list-style-type: none"> Productie van energie en ondersteunt prikkeloverdracht in het zenuwstelsel 	
	B2-100	<ul style="list-style-type: none"> Veganisten, melkvrij dieet 	<ul style="list-style-type: none"> Krachtige dosering vitamine B₂ (100 mg) 	<ul style="list-style-type: none"> Productie van energie Helpt bij aanmaak van eiwitten en vetten 	
	Niacinamide-250	<ul style="list-style-type: none"> Zenuwstelsel, bloedsuikerspiegel Huid 	<ul style="list-style-type: none"> Krachtige dosering vitamine B₃ (250 mg) 	<ul style="list-style-type: none"> Productie van energie en productie van vetten uit koolhydraten Ondersteunt werking van enzymen 	
	Pantotheenzuur-250	<ul style="list-style-type: none"> Stress-situaties 	<ul style="list-style-type: none"> Krachtige dosering vitamine B₅ (250 mg) 	<ul style="list-style-type: none"> Ondersteunt productie van rode bloedcellen en eiwitten, prikkeloverdracht in het zenuwstelsel 	
	Foliumzuur-800	<ul style="list-style-type: none"> Bij zwangerschap(swens), belangrijk voor groei (celdeling) 	<ul style="list-style-type: none"> Krachtige dosering foliumzuur (800 mcg) en vitamine B₁₂ (5 mcg) 	<ul style="list-style-type: none"> Foliumzuur helpt open ruggetje te voorkomen Vitamine B₁₂ werkt samen met foliumzuur 	
	B12-1000 SR / B12-zuigtabletten	<ul style="list-style-type: none"> Vitamine B₁₂-tekort* Geheugen en concentratie Vermoeidheid 	<ul style="list-style-type: none"> Krachtige dosering vitamine B₁₂ (1000 mcg) 	<ul style="list-style-type: none"> Bevordert de aanmaak van rode bloedcellen en de vernieuwing van slijmvliezen Bescherm het zenuwstelsel 	

* Een vitamine B₁₂ tekort kan ontstaan door een verminderde opname door o.a. ouder worden of het gebruik van medicatie (metformine, maagzuurremmers).

** Meshkin, B. and K. Blum, Folate nutrigenetics: a convergence of dietary folate metabolism, folic acid supplementation, and folate antagonist pharmacogenetics. Drug Metab Lett, 2007. 1(1): p. 55-60.